

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Министерство спорта Республики Башкортостан
ФГБОУ ВО «Уфимский государственный авиационный технический университет»
ФГБОУ ВО «Уфимский государственный нефтяной технический университет»
ФГБОУ ВО «Башкирский государственный педагогический университет
им. М. Акмуллы»
Бирский филиал ФГБОУ ВО «Башкирский государственный университет»

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

*XVI Международная научно-практическая конференция,
посвященная 90-летию ФГБОУ ВО «УГАТУ»*

26–27 мая 2022 г., Уфа, Россия

ПРОГРАММА

Уфа 2022

ОРГКОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ

Председатель оргкомитета

НОВИКОВ СЕРГЕЙ ВЛАДИМИРОВИЧ, ректор УГАТУ, канд. экон. наук, доцент, Уфа

Заместители председателя оргкомитета

МУСЛИМОВ ПАВЕЛ ИЛЬИЧ, зам. министра спорта Республики Башкортостан, Уфа

ТУПИЕВ ИЛЬДУС ДЖАДИТОВИЧ, и. о. зав. кафедрой ФВ УГАТУ, канд. биол. наук, доцент, Уфа

Ответственные секретари оргкомитета

ШЕСТАКОВ КОНСТАНТИН ВАЛЕНТИНОВИЧ, доцент кафедры ФВ УГАТУ, канд. пед. наук, доцент, Уфа

ТЮТЮКОВА НАДЕЖДА ВЛАДИМИРОВНА, зав. методическим кабинетом кафедры ФВ УГАТУ, Уфа

Члены оргкомитета

ЕЛИЗАРЬЕВ АЛЕКСЕЙ НИКОЛАЕВИЧ, проректор по учебной работе УГАТУ, канд. геогр. наук, доцент, Уфа

ЕНИКЕЕВ РУСТЭМ ДАЛИЛОВИЧ, первый проректор по науке УГАТУ, д-р техн. наук, профессор, Уфа

МОКЕЕВ ГЕННАДИЙ ИВАНОВИЧ, профессор кафедры ФВ УГАТУ, д-р пед. наук, Уфа

ЦЫГАН ВАСИЛИЙ НИКОЛАЕВИЧ, зав. кафедрой патологической физиологии Военно-медицинской академии им. С. М. Кирова, д-р мед. наук, профессор, Санкт-Петербург

ЙОРГА ВЛАДИМИР, профессор спортивной медицины и физиологии Белградского университета, президент Европейской федерации традиционного каратэ, Белград, Сербия

ЧВАНОВ АЛЕКСАНДР АЛЕКСЕЕВИЧ, декан факультета культуры и искусства Московского гуманитарного университета, канд. пед. наук, профессор, Москва

КОСТАРЕВ АЛЕКСАНДР ЮРЬЕВИЧ, декан факультета ФК БГПУ им. М. Акмуллы, д-р пед. наук, профессор, Уфа

УСМАНОВ ВЕНЕР ФАСХЕТДИНОВИЧ, декан факультета ФК Бирского филиала БашГУ, канд. пед. наук, профессор, Бирск

ГРЕБ АНДРЕЙ ВЛАДИМИРОВИЧ, зав. кафедрой ФВ УГНТУ, канд. техн. наук, доцент, Уфа

РУДЕНКО ГЕННАДИЙ ВИКТОРОВИЧ, зав. кафедрой ФВ Национального минерально-сырьевого университета «Горный», д-р пед. наук, доцент, Санкт-Петербург

ВДОВИНА ИРИНА ВАЛЕРЬЕВНА, и. о. декана ФЗЧС УГАТУ, канд. техн. наук, доцент, Уфа

ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

Начало конференции: 26 мая 10.00 ФГБОУ ВО «УГАТУ», ул. К. Маркса, 12, конференц-зал им. Владимира Парашенко.

Приветственное слово: Новиков Сергей Владимирович, ректор, канд. экон. наук, доцент, *Уфимский государственный авиационный технический университет, Уфа*

Малушко Ольга Александровна, канд. филос. наук, доцент
Уфимский государственный нефтяной технический университет, Уфа, Россия

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОЕКТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБУЧЕНИЯ СТУДЕНТОВ УГНТУ ПО ВИДАМ СПОРТА В РАМКАХ ЭЛЕКТИВНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

Лукьянов Алексей Борисович, канд. пед. наук, доцент
Уфимский государственный авиационный технический университет, Уфа, Россия

УПРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКОЙ СТУДЕНТОВ В ЭПОХУ ЦИФРОВИЗАЦИИ

Мокеева Екатерина Геннадьевна, д-р пед. наук, профессор
Уфимский государственный авиационный технический университет, Уфа, Россия

О ПСИХОФИЗИЧЕСКОМ БЛАГОПОЛУЧИИ

Иваиви Али М. А.
Палестинский технический университет Хадурь, Тулькарем, Палестина

ХАРАКТЕРИСТИКА ИЗМЕНЕНИЙ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ОБЩЕФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ-БОКСЕРОВ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ С РАЗЛИЧНЫМИ ВАРИАНТАМИ ПОСТРОЕНИЯ ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ

Костарев Александр Юрьевич, д-р пед. наук, профессор
Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы, Уфа, Россия

ПРОЕКТИРОВАНИЕ ПРОЦЕССА ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ИГРОКОВ В ЛАПТУ

Шестаков Константин Валентинович, канд. пед. наук, доцент
Уфимский государственный авиационный технический университет, Уфа, Россия

ОСОБЕННОСТИ ГОДИЧНОГО ЦИКЛА КИКБОКСЕРОВ

Кулешов Роман Сергеевич, канд. пед. наук, ст. преподаватель
Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы, Уфа, Россия

СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ВОПРОСА ФОРМИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ

Ванесян Ашот Саркисович, д-р мед. наук, профессор
Уфимский государственный авиационный технический университет, Уфа, Россия

ВЫСОКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ И ШИРОКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ ДИСТАНЦИОННОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА АМЭРСО НА ПРИМЕРЕ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ

Томаров Сергей Александрович, канд. пед. наук, профессор
Футбольный клуб «Уфа», Уфа, Россия

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ (НА ПРИМЕРЕ ФУТБОЛА)

СЕКЦИОННЫЕ ДОКЛАДЫ

СЕКЦИЯ 1. ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Завьялова О. Б., Жаткина А. Ю.

*Красноярский государственный педагогический университет им. В. П. Астафьева,
Красноярск, Россия*

ИСТОРИЯ СТАНОВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В КРАСНОЯРСКОМ КРАЕ

Колиненко Е. А., Костенко О. К.

Дальневосточная государственная академия физической культуры, Хабаровск, Россия

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ЧИРЛИДИНГА КАК ВИДА СПОРТА

Лисаченко О. В.

*Филиал Уфимского государственного нефтяного технического университета
в г. Стерлитамаке, Стерлитамак, Россия*

ИСТОРИЯ СТАНОВЛЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ВОЛЕЙБОЛА В ГОРОДЕ СТЕРЛИТАМАКЕ

Мозгунов А. И., Агаева Э. И.

*Липецкий государственный педагогический университет им. П. П. Семенова-Тян-Шанского,
Липецк, Россия*

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ЛИПЕЦКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ ПЕДАГОГИЧЕСКОМ УНИВЕРСИТЕТЕ ИМ. П. П. СЕМЕНОВА-ТЯН-ШАНСКОГО

Побежимов Д. М., Овчинникова Е. И.

Забайкальский государственный университет, Чита, Россия

ОБЗОР ПОДХОДОВ К ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ УЧАЩИХСЯ СУВОРОВСКИХ УЧИЛИЩ

Сираев А. Р., Шишкина С. А., Загитова Л. Р.

Уфимский государственный нефтяной технический университет, Уфа, Россия

ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ФУТБОЛА

Троя В. М.¹, Троя А. Г.², Гумерова Р. И.²

¹*Даляньский технологический университет, Далянь, Китай*

²*Уфимский государственный авиационный технический университет, Уфа, Россия*

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ МОЛОДЕЖИ В КИТАЙСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКЕ

Чистонов В. Д.¹, Киньябулатов А. У.², Аксенов С. Г.¹, Ахмеров И. Ф.¹

¹*Уфимский государственный авиационный технический университет, Уфа, Россия*

²*Башкирский государственный медицинский университет, Уфа, Россия*

ВОЕННЫЙ ПОДВИГ ПЕРВОГО ЗАВЕДУЮЩЕГО КАФЕДРОЙ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ УАИ Н. Н. ФИЛИППОВЫХ, ОТМЕЧЕННЫЙ БОЕВЫМИ ОРДЕНАМИ

Чистонов В. Д.¹, Киньябулатов А. У.², Ахмеров И. Ф.¹, Аксенов С. Г.¹

¹Уфимский государственный авиационный технический университет, Уфа, Россия

²Башкирский государственный медицинский университет, Уфа, Россия

**ВОЕННЫЙ ПОДВИГ ЗАВЕДУЮЩЕГО КАФЕДРОЙ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
БАШКИРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА, ЗАСЛУЖЕННОГО
ТРЕНЕРА РСФСР В. И. КРИВОШЕИНА**

**СЕКЦИЯ 2. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ И ПРАКТИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ
ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ОЗДОРОВЛЕНИЯ
УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА И ТУРИЗМА**

Абдулманова А. Р., Кулешов Р. С., Исмагилова Р. Р.

Бакирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы, Уфа, Россия

**ВОСПИТАНИЕ ГИБКОСТИ У ДЕТЕЙ 12–13 ЛЕТ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ**

Алиев И. Т., Салаев А. Ж., Тиленчиев Ю. Р.

Жалал-Абадский государственный университет им. Б. Осмонова, Жалал-Абад, Кыргызстан

**ИССЛЕДОВАНИЕ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ ЖАЛАЛ-АБАДСКОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМ. Б. ОСМОНОВА К ЗАНЯТИЯМ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ**

Алиев И. Т., Тиленчиев Ю. Р., Абдурахимов Н. Х.

Жалал-Абадский государственный университет им. Б. Осмонова, Жалал-Абад, Кыргызстан

**РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В КОНТЕКСТЕ ПАТРИОТИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ**

Антипин К. В., Кругликова В. С., Десяткина Л. Ю.

Бирский филиал Бакирского государственного университета, Бирск, Россия

**РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ УЧАЩИХСЯ СТАРШЕГО
ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

Ардесов М. С., Кругликова В. С., Десяткина Л. Ю.

Бирский филиал Бакирского государственного университета, Бирск, Россия

**МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИКЕ ВЫПОЛНЕНИЯ ШТРАФНЫХ БРОСКОВ
НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

Болюбыш Д. А., Якуб И. Ю.

*Новосибирский государственный университет экономики и управления «НИНХ»,
Новосибирск, Россия*

ЗНАЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

Бурлака К. С., Кульков Я. А., Грибанов В. М.

*Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого, Санкт-Петербург,
Россия*

СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА

Бурцев М. Г.

*Филиал Национального исследовательского технологического университета МИСиС
в г. Губкине, Губкин, Россия*

УРОК ФИЗКУЛЬТУРЫ – ПРАВИЛЬНАЯ СМЫСЛОВАЯ НАГРУЗКА

Валеева И. Р., Кругликова В. С., Десяткина Л. Ю.

Бирский филиал Бакирского государственного университета, Бирск, Россия

**РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО
ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

Васюткова А. Д., Кулешов Р. С., Кузьмина М. В.

Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы, Уфа, Россия

ОСОБЕННОСТИ ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИКЕ КОНЬКОВОГО ХОДА У ШКОЛЬНИКОВ ВОСЬМЫХ КЛАССОВ

Вершинина В. Е., Скороходов А. А., Стулий М. В.

Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого, Санкт-Петербург, Россия

ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ И ПУТИ ЕГО УКРЕПЛЕНИЯ

Вишнякова В. Р., Караван А. В.

Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет, Санкт-Петербург, Россия

СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ И ОСНОВНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ВУЗЕ

Гареев З. Р., Кругликова В. С., Десяткина Л. Ю.

Бирский филиал Башкирского государственного университета, Бирск, Россия

ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ СТАРШИХ КЛАССОВ КАДЕТСКОЙ ШКОЛЫ

Ерофеева О. И., Тухватуллин А. Э.

Уфимский государственный авиационный технический университет, Уфа, Россия

ОРГАНИЗАЦИЯ МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ

Зайнеев И. И., Кругликова В. С., Десяткина Л. Ю.

Бирский филиал Башкирского государственного университета, Бирск, Россия

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПАРНЫХ УПРАЖНЕНИЙ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ С УЧАЩИМИСЯ СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Зайцев А. П., Ковгар М. А.

Новосибирский государственный технический университет, Новосибирск, Россия

РАЗВИТИЕ ЧУВСТВА РИТМА СРЕДСТВАМИ ФИТНЕСА У СТУДЕНТОВ НА ЗАНЯТИЯХ ФУТБОЛОМ

Закиров И. М., Закиров И. И.

Бирский филиал Башкирского государственного университета, Бирск, Россия

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ УЧАЩИХСЯ СЕЛЬСКИХ ШКОЛ

Затолокина Г. В., Кизько А. П.

Новосибирский государственный технический университет, Новосибирск, Россия

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОК УЧЕБНОГО ОТДЕЛЕНИЯ «ТЕННИС» НГТУ

Зеленин Л. А., Паначев В. Д., Оплетин А. А.

Пермский национальный исследовательский политехнический университет, Пермь, Россия

ПРИМЕНЕНИЕ НЕСТАНДАРТНОГО ОБОРУДОВАНИЯ В ПРАКТИКЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ибрагимов И. В., Кругликова В. С., Десяткина Л. Ю.

Бирский филиал Башкирского государственного университета, Бирск, Россия

ВОСПИТАНИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПОСРЕДСТВОМ ИГРОВОГО МЕТОДА

Каримов Д. А., Хабибназаров А. Р.

Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы, Уфа, Россия

ОБРАЗ ЖИЗНИ СОВРЕМЕННОГО ШКОЛЬНИКА

Копосов К. В., Банникова Т. А.

Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, Краснодар, Россия

АКТУАЛИЗАЦИЯ ВНЕДРЕНИЯ ПРОГРАММНОГО МАТЕРИАЛА ГИМНАСТИКИ С ЭЛЕМЕНТАМИ АКРОБАТИКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ 10–12 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ В ТВОРЧЕСКИХ КОЛЛЕКТИВАХ

Копосов К. В., Банникова Т. А.

Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, Краснодар, Россия

ОСОБЕННОСТИ ПРОГРАММНОГО МАТЕРИАЛА В ТВОРЧЕСКИХ КОЛЛЕКТИВАХ, ИСПОЛЬЗУЮЩИХ ЭЛЕМЕНТЫ ГИМНАСТИКИ И АКРОБАТИКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ 10–12 ЛЕТ

Курамшин Р. Ф.

Уфимский государственный авиационный технический университет, Уфа, Россия

СПОСОБЫ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

Крылова З. Р., Десяткина Л. Ю., Кругликова В. С., Тулкубаева Е. В.

Бирский филиал Башкирского государственного университета, Бирск, Россия

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ В ПРОЦЕССЕ АДАПТАЦИИ СТУДЕНТОВ К УСЛОВИЯМ ОБУЧЕНИЯ В ВУЗЕ

Лигута А. В.

Дальневосточный юридический институт МВД России, Хабаровск, Россия

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА УРОВНЯ ОБЩЕЙ ВЫНОСЛИВОСТИ ВЫПУСКНИКОВ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ, ПРОЖИВАЮЩИХ В РАЗНЫХ СРЕДОВЫХ УСЛОВИЯХ

Лукавенко А. В.

Крымский юридический институт (филиал) Университета прокуратуры Российской Федерации, Симферополь, Россия

ПРАКТИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ КОРРЕКЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ В ВУЗЕ

Лукьянов А. Б.¹, Лукьянов Б. Г.¹, Степанов В. С.², Иванов А. В.³, Бабин А. В.⁴, Мингулов И. Р.⁴

¹Уфимский государственный авиационный технический университет, Уфа, Россия

²Санкт-Петербургский государственный институт кино и телевидения, Санкт-Петербург, Россия

³Крымский инженерно-педагогический университет им. Февзи Якубова, Симферополь, Россия

⁴Уфимский юридический институт МВД России, Уфа, Россия

АНАЛИЗ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ВУЗЕ

Максимов Г. М., Тупиев И. Д.

Уфимский государственный авиационный технический университет, Уфа, Россия

КРАТКИЙ АНАЛИЗ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА СПЕЦИАЛИЗАЦИИ «КИКБОКСИНГ» ПОСРЕДСТВОМ ДИСТАНЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ОБУЧЕНИЯ В ВУЗЕ

Малкова З. Р.

Уфимский государственный авиационный технический университет, Уфа, Россия

ОБРАЗ ЖИЗНИ СОВРЕМЕННОЙ МОЛОДЕЖИ

Матвеева Л. М., Сергиенко С. Е., Басюк Е. О., Ходжиева М. С.

Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы, Уфа, Россия

ФОРМИРОВАНИЕ ОСАНКИ У ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Мишина Л. М., Фалеева Е. И., Сулова Г. В.

Рязанский государственный медицинский университет им. акад. И. П. Павлова, Рязань, Россия

О ВЛИЯНИИ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК НА КОЭФФИЦИЕНТ РАБОТОСПОСОБНОСТИ У СТУДЕНТОВ РЯЗАНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

Пономарева А. В.¹, Чаднова Е. А.¹, Тютюкова Н. В.²

¹Санкт-Петербургский государственный институт кино и телевидения, Санкт-Петербург, Россия

²Уфимский государственный авиационный технический университет, Уфа, Россия

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОВ

Прошляков В. Д., Пономарева Г. В., Кудряшов С. В.

Рязанский государственный медицинский университет им. акад. И. П. Павлова, Рязань, Россия

О СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ВУЗЕ

Рамшевич С. А., Скороходов А. А., Нигматулина Ю. Р.

Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого, Санкт-Петербург, Россия

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ

Рауфов О., Курбанов А., Садикова Ё.

Самаркандский государственный университет им. Шарафа Рашидова, Самарканд, Узбекистан

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ВОСПИТАНИИ ГАРМОНИЧНОГО ПОКОЛЕНИЯ

Салпагарова М. А.

Карачаево-Черкесский государственный университет им. У. Д. Алиева, Карачаевск, Россия

МОТИВАЦИИ ЛИЧНОСТИ ШКОЛЬНИКА МЛАДШИХ КЛАССОВ И РОДИТЕЛЕЙ К УРОКУ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Састамойнен Т. В.¹, Ваганов А. В.²

¹*Санкт-Петербургский государственный институт кино и телевидения, Санкт-Петербург, Россия*

²*Уфимский государственный авиационный технический университет, Уфа, Россия*

ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ПСИХОФИЗИЧЕСКОЙ РЕЛАКСАЦИЕЙ НА ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ

Сатылганова А. Ю., Сулова Г. В., Девяткин В. Д., Мишина Л. М.

Рязанский государственный медицинский университет им. акад. И. П. Павлова, Рязань, Россия

НЕКОТОРЫЕ ПРОБЛЕМЫ СДАЧИ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ГТО СТУДЕНТКАМИ МЕДИЦИНСКОГО ВУЗА В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ

Селиверстова Н. Н., Мазитова Д. З.

Набережночелнинский государственный педагогический университет, Набережные Челны, Россия

ИССЛЕДОВАНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЗАНЯТИЙ ПЛАВАНИЕМ ШКОЛЬНИКОВ 11–14 ЛЕТ В РАМКАХ ВАРИАТИВНОЙ ЧАСТИ ПРОГРАММЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Сомкин А. А.¹, Лукьянов Б. Г.¹, Лукьянов А. Б.²

¹*Санкт-Петербургский государственный институт кино и телевидения, Санкт-Петербург, Россия*

²*Уфимский государственный авиационный технический университет, Уфа, Россия*

СКАКАЛКА КАК УНИВЕРСАЛЬНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ СПОРТА, ФИТНЕСА И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ступин А. В., Гритчина А. И.

Липецкий государственный педагогический университет им. П. П. Семенова-Тян-Шанского, Липецк, Россия

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК СРЕДСТВО ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ МОТИВАЦИИ К СОХРАНЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ

Ступин А. В., Румянцева К. В.

Липецкий государственный педагогический университет им. П. П. Семенова-Тян-Шанского, Липецк, Россия

ЗНАЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ

Сулейманов Б. Ф., Тимирбаев Р. Н.

Уфимский государственный авиационный технический университет, Уфа, Россия

СМЕШАННЫЙ ФОРМАТ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»: ПЛЮСЫ И МИНУСЫ

Сысоев В. В., Опалева О. Н., Украинцева Ю. А.

Брянский государственный университет им. акад. И. Г. Петровского, Брянск, Россия

К ВОПРОСУ О ПРОБЛЕМЕ ДОПИНГА В СПОРТЕ

Толстова Т. И., Шумова А. Л., Тарасов О. М.

Рязанский государственный медицинский университет, Рязань, Россия

ВЗАИМОСВЯЗЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ГРАМОТНОСТИ И ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

Тулкубаева Е. В., Крылова З. Р., Галимзянова Н. А.

Бирский филиал Башкирского государственного университета, Бирск, Россия

ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В УСЛОВИЯХ ДЕТСКОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ

Туллубаева А. С.

Уфимский государственный авиационный технический университет, Уфа, Россия

ОЦЕНКА РАЗВИТИЯ СИЛЫ ТОНИЧЕСКИХ МЫШЦ СТУДЕНТОК УГАТУ 1–3 КУРСОВ ЗА 2021–2022 УЧЕБНЫЙ ГОД СПЕЦИАЛИЗАЦИИ «АЭРОБИКА»

Федулина И. Р., Емелёва Т. Ф., Данилов Е. В., Давлетбаев Д. Д.

Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы, Уфа, Россия

СОСТОЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ

Филиппов Н. А.

Уфимский государственный авиационный технический университет, Уфа, Россия

ФУНКЦИИ СПОРТА И ИХ ВЛИЯНИЕ НА СОЦИАЛЬНЫЕ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ СИСТЕМЫ

Хлебникова Е. С., Тютюкова Н. В.

Уфимский государственный авиационный технический университет, Уфа, Россия

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ

Хуснуллин В. Р., Усманов В. Ф., Кругликова В. С.

Бирский филиал Башкирского государственного университета, Бирск, Россия

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ СПО

Чаплыгина Е. В., Магун Т. Я.

Липецкий государственный педагогический университет им. П. П. Семенова-Тян-Шанского, Липецк, Россия

ФОРМИРОВАНИЕ СИСТЕМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Ярошева А. В., Кульков Я. А., Грибанов В. М.

*Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого, Санкт-Петербург,
Россия*

**ПРОФИЛАКТИКА СТРЕССОВОГО СОСТОЯНИЯ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКИХ
УПРАЖНЕНИЙ**

СЕКЦИЯ 3. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПРОЦЕССА ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНОГО КВАЛИФИКАЦИОННОГО УРОВНЯ

Аминев М. Р., Усманов В. Ф., Кругликова В. С.

Бирский филиал Башкирского государственного университета, Бирск, Россия

МЕТОДИКА ВОСПИТАНИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ФУТБОЛИСТОВ 11–12 ЛЕТ

Барсукова А. И., Юламанова Г. М., Иксанова К. В., Данилов А. В.

Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы, Уфа, Россия

ОСОБЕННОСТИ МЕТОДИКИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНИКИ ПЛАВАНИЯ КРОЛЬ НА ГРУДИ ЮНОШЕЙ 13–14 ЛЕТ

Басюк Е. О., Гарипова Д. Р., Зарипова Е. В., Шайдуллина Е. Р., Матвеева Л. М.

Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы, Уфа, Россия

ВОСПИТАНИЕ ГИБКОСТИ У СПОРТСМЕНОВ 8–9 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТИВНЫМИ БАЛЬНЫМИ ТАНЦАМИ

Белый К. И.

Брестский государственный университет им. А. С. Пушкина, Брест, Республика Беларусь

СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ГАНДБОЛИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

Бонда Р. Д., Черемных Н. А.

Брестский государственный университет им. А. С. Пушкина, Брест, Республика Беларусь

ПРИМЕНЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ИННОВАЦИОННЫХ СРЕДСТВ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ ПЛАВАНИЮ

Данилов Е. В., Юламанова Г. М., Емелева Т. Ф., Федупина И. Р., Дивеев И. С.

Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы, Уфа, Россия

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ФУТБОЛИСТОВ 16–17 ЛЕТ

Иваиви Али М. А.

Палестинский технический университет Хадурь, Тулькарем, Палестина

ХАРАКТЕРИСТИКА ИЗМЕНЕНИЙ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ОБЩЕФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ-БОКСЕРОВ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ С РАЗЛИЧНЫМИ ВАРИАНТАМИ ПОСТРОЕНИЯ ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ

Идиятуллин А. М.

Уфимский государственный авиационный технический университет, Уфа, Россия

ОСОБЕННОСТИ ГЕНДЕРНОГО ПОДХОДА В ПОСТРОЕНИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ЗАНЯТИЙ ПО КАРАТЭ

Йорга И.

Всемирная федерация Фудокан, Белград, Сербия

МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ ТРАВМ ПРИ ЗАНЯТИЯХ КАРАТЭ

Костарев А. Ю., Исмагилова Р. Р., Лихачева Г. Т.

Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы, Уфа, Россия

ПРОЕКТИРОВАНИЕ ПРОЦЕССА ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ИГРОКОВ В ЛАПТУ 15–16 ЛЕТ

Курамшин Р. Ф., Валиев Р. Ф., Имашев Ф. Р.

Уфимский государственный авиационный технический университет, Уфа, Россия

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПРОЦЕССА ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ РАЗЛИЧНОГО КВАЛИФИКАЦИОННОГО УРОВНЯ

Литвинова А. Л.

Карачаево-Черкесский государственный университет им. У. Д. Алиева, Карачаевск, Россия

ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ВОЗНИКНОВЕНИЕ НАРУШЕНИЯ РАВНОВЕСИЯ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

Лукьянов А. Б.¹, Лукьянов Б. Г.¹, Степанов В. С.², Иванов А. В.³, Мирзоев А. Р.⁴

¹*Уфимский государственный авиационный технический университет, Уфа, Россия*

²*Санкт-Петербургский государственный институт кино и телевидения, Санкт-Петербург, Россия*

³*Крымский инженерно-педагогический университет им. Февзи Якубова, Симферополь, Россия*

⁴*Уфимский юридический институт МВД России, Уфа, Россия*

АВТОМАТИЗАЦИЯ ПЛАНИРОВАНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК В СИЛОВЫХ ВИДАХ СПОРТА

Лукьянов А. Б.¹, Лукьянов Б. Г.¹, Степанов В. С.², Иванов А. В.³, Мирзоев А. Р.⁴

¹*Уфимский государственный авиационный технический университет, Уфа, Россия*

²*Санкт-Петербургский государственный институт кино и телевидения, Санкт-Петербург, Россия*

³*Крымский инженерно-педагогический университет им. Февзи Якубова, Симферополь, Россия*

⁴*Уфимский юридический институт МВД России, Уфа, Россия*

АЛГОРИТМЫ РАСЧЕТА НАГРУЗОК ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ПЛАНИРОВАНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА СИЛОВЫХ ВИДОВ СПОРТА

Матвеев А. С.¹, Матвеев С. С.², Матвеева Л. М.³, Тупиев И. Д.⁴

¹*Уфимский юридический институт МВД России, Уфа, Россия*

²*Башкирский государственный университет, Уфа, Россия*

³*Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы, Уфа, Россия*

⁴*Уфимский государственный авиационный технический университет, Уфа, Россия*

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ МЕТОДИКИ ПОДГОТОВКИ БОРЦОВ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ МВД РОССИИ

Малушко О. А.

Уфимский государственный авиационный технический университет, Уфа, Россия

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ДВУХОПОРНОЙ И ОДНООПОРНОЙ ТЕХНИК ПРИ СПОРТИВНОМ ПРОХОЖДЕНИИ ПЕЩЕР 3–4 КАТЕГОРИИ СЛОЖНОСТИ НА ЗАПАДНОМ КАВКАЗЕ

Мокеев Г. И., Мокеева Е. Г.

Уфимский государственный авиационный технический университет, Уфа, Россия

**ДИНАМИКА ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ
ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОКСЕРОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТИПА
ПРИМЕНЯЕМЫХ УПРАЖНЕНИЙ**

Мокеев Г. И., Мокеева Е. Г., Мокеев А. А.

Уфимский государственный авиационный технический университет, Уфа, Россия

**ОЦЕНКА СТЕПЕНИ ВЛИЯНИЯ ПАРАМЕТРОВ ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ
НА ИЗМЕНЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОВ**

Мухаметдинова Э. И., Коновалов И. Е.

*Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма,
Казань, Россия*

**ИССЛЕДОВАНИЕ СОСТОЯНИЯ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ
В НАПАДЕНИИ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ СТУДЕНЧЕСКИХ КОМАНД**

Овсянников В. А.

Центр детского творчества, Нижний Новгород, Россия

ЭФФЕКТИВНОСТЬ РАБОТЫ НА СРЕДНЕЙ ДИСТАНЦИИ В БОКСЕ

Сидоров А. С., Усманов В. Ф., Кругликова В. С., Ульянова И. В.

Бирский филиал Башкирского государственного университета, Бирск, Россия

**РАЗВИТИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ СПОРТСМЕНОВ 14–15 ЛЕТ,
ЗАНИМАЮЩИХСЯ КАРАТЭ**

Тестов Н. А.

*Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи
и туризма, Москва, Россия*

**ОСОБЕННОСТИ МЕТОДИКИ ВОСПИТАНИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ
ХОККЕИСТОВ**

Томаров С. А.^{1,2}, Романов В. М.¹

¹*Автономная некоммерческая организация ФК «Уфа», Уфа, Россия*

²*Уфимский государственный авиационный технический университет, Уфа, Россия*

**ИНТЕНСИФИКАЦИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ФУТБОЛИСТОВ
16–17 ЛЕТ**

Файзулин Д. Р., Усманов В. Ф., Кругликова В. С., Ульянова И. В.

Бирский филиал Башкирского государственного университета, Бирск, Россия

**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ 16–17 ЛЕТ В ИГРОВЫХ
ВИДАХ СПОРТА**

Шараева Е. С., Кругликова В. С., Усманов В. Ф., Десяткина Л. Ю.

Бирский филиал Башкирского государственного университета, Бирск, Россия

**МЕТОДИКА СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЛЫЖНИЦ 16–17 ЛЕТ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ**

Шестаков К. В.

Уфимский государственный авиационный технический университет, Уфа, Россия

ОСОБЕННОСТИ ГОДИЧНОГО ЦИКЛА КИКБОКСЕРОВ

Щипицин К. П.

Сургутский государственный университет, Сургут, Россия

**ОСОБЕННОСТИ СПОРТИЗИРОВАННОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ К ИГРЕ
В БАСКЕТБОЛ 3Х3 ПРИ БЛОЧНО-МОДУЛЬНОМ ПОДХОДЕ**

**СЕКЦИЯ 4. АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА.
СОЦИАЛЬНЫЕ И ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ РЕАБИЛИТАЦИИ
ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ**

Аслямов И. А., Кругликова В. С., Десяткина Л. Ю.

Бирский филиал Башкирского государственного университета, Бирск, Россия

**ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ НАЧАЛЬНЫХ
КЛАССОВ, ИМЕЮЩИХ ОТКЛОНЕНИЯ В ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОМ РАЗВИТИИ**

Дмитриев И. В., Ворошин И. Н.

*Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья
им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия*

**СРЕДСТВА И МЕТОДЫ РАЗВИТИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ
В ДИСЦИПЛИНАХ ФРЕЙМ РАННИНГ (ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА) ЛИЦ
С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА**

Евграфова Л. Р.¹, Трифонов К. А.²

¹*Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы, Уфа, Россия*

²*Детско-юношеская спортивная школа, Чишмы, Россия*

**О ПРОЕКТИРОВАНИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРОЦЕССА ГИДРОРЕАБИЛИТАЦИИ
ДЕТЕЙ С СИНДРОМОМ ДЦП**

Емелёва Т. Ф., Федулина И. Р., Данилов Е. В., Трифонов К. А., Хахимов Э. Р.

Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы, Уфа, Россия

ПРОЦЕСС ГИДРОРЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С СИНДРОМОМ ДЦП

Зеленин Л. А., Оплетин А. А., Паначев В. Д.

Пермский национальный исследовательский политехнический университет, Пермь, Россия

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ПРИ ПЛОСКОСТОПИИ

Кулешов Р. С.¹, Макина Л. Р.²

¹*Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы, Уфа, Россия*

²*Башкирский институт физической культуры, Уфа, Россия*

**СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ВОПРОСА ФОРМИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ**

Миннегалиев М. М.

Бирский филиал Башкирского государственного университета, Бирск, Россия

**ПЕРМАНЕНТНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
В ПРОФИЛАКТИКЕ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ**

Миннегалиев М. М.

Бирский филиал Башкирского государственного университета, Бирск, Россия

ПРОФИЛАКТИКА ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ

Петрунина С. В., Хабарова С. М., Тихонова Ю. И.

Пензенский государственный университет, Пенза, Россия

**ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ К УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫМ ЗАНЯТИЯМ
ПО ПЛАВАНИЮ У ЛИЦ С НАРУШЕНИЕМ ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ**

Савватеева Ю. А.

Национальный исследовательский Томский политехнический университет, Томск, Россия

**ВЛИЯНИЕ ФАКТОРА ИНВАЛИДНОСТИ НА ФОРМИРОВАНИЕ АКТИВНОЙ
ЖИЗНЕННОЙ ПОЗИЦИИ СТУДЕНТОВ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ**

Тамбовцева Р. В., Аньшаков Н. И.

*Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи
и туризма, Москва, Россия*

**ВЛИЯНИЕ L-GLUTAMIN НА ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ
СПОРТСМЕНОВ-ФУТБОЛИСТОВ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ЛАБОРАТОРНОГО ТЕСТА**

СЕКЦИЯ 5. СОВРЕМЕННЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ

Акулова К. Ю., Рогожина П. Ю.

*Липецкий государственный педагогический университет им. П. П. Семенова-Тян-Шанского,
Липецк, Россия*

ПРИМЕНЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ

Лукьянов А. Б.¹, Лукьянов Б. Г.¹, Степанов В. С.², Иванов А. В.³, Бабин А. В.⁴, Мингулов И. Р.⁴

¹*Уфимский государственный авиационный технический университет, Уфа, Россия*

²*Санкт-Петербургский государственный институт кино и телевидения, Санкт-Петербург,
Россия*

³*Крымский инженерно-педагогический университет им. Февзи Якубова, Симферополь,
Россия*

⁴*Уфимский юридический институт МВД России, Уфа, Россия*

АВТОМАТИЗИРОВАННАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ СИСТЕМА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ СУДЕЙСТВА СОРЕВНОВАНИЙ В СИЛОВЫХ ВИДАХ СПОРТА

Матвеев С. С., Кривошеев М. А., Мерзляков Д. М.

Башкирский государственный университет, Уфа, Россия

ОСНОВЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ ВЫСШЕГО УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ

Мелентьева Н. Н., Четверикова Ю. С.

Вологодский государственный университет, Вологда, Россия

ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ВОПРОСАХ ПРИМЕНЕНИЯ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Саркисова Н. Г.

Карачаево-Черкесский государственный университет им. У. Д. Алиева, Карачаевск, Россия

РАЗВИТИЕ ТВОРЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ У ШКОЛЬНИКОВ НА УРОКЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Ступин А. В., Румянцева К. В.

*Липецкий государственный педагогический университет им. П. П. Семенова-Тян-Шанского,
Липецк, Россия*

ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОСТРАНСТВА И ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ ПРИ ПОМОЩИ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Томаров С. А.^{1,2}, Зарипов Р. И.¹

¹*Автономная некоммерческая организация ФК «Уфа», Уфа, Россия*

²*Уфимский государственный авиационный технический университет, Уфа, Россия*

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ (НА ПРИМЕРЕ ФУТБОЛА)

СЕКЦИЯ 6. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Ванесян А. С.

Уфимский государственный авиационный технический университет, Уфа, Россия

**ВЫСОКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ И ШИРОКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ
ДИСТАНЦИОННОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ МЕТОДА АМЭРСО НА ПРИМЕРЕ
СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ**

Ванюшин Ю. С.¹, Елистратов Д. Е.², Галимов Д. Р.³

¹*Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, Казань, Россия*

²*Казанский государственный аграрный университет, Казань, Россия*

³*Казанский автотранспортный техникум им. А. П. Обыденнова, Казань, Россия*

**ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
СПОРТСМЕНОВ**

Виноградов С. Н.

Ульяновский институт гражданской авиации, Ульяновск, Россия

**ПОВЫШЕНИЕ АНАЭРОБНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ И АНАЭРОБНОЙ
ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТИ СПАСАТЕЛЕЙ**

Коробова Е. В., Сули Т.

Московский международный университет, Москва, Россия

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

Краснорущкая И. С.

Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия

**ОСОБЕННОСТИ МОРФОЛОГИЧЕСКОЙ И ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ
ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ НА ЭТАПАХ МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ**

Попова М. В., Лобода Н. А.

Ростовский государственный экономический университет, Ростов-на-Дону, Россия

**ВЛИЯНИЕ ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА НА ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ
И КАЧЕСТВО СНА**

Сардаров Д. Д., Майдан В. А.

Военно-медицинская академия им. С. М. Кирова, Санкт-Петербург, Россия

**МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ И НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ АДАПТАЦИИ
ЧЕЛОВЕКА К ГИПОКСИИ В УСЛОВИЯХ ВЫСОКОГОРЬЯ**

Султанов М. Б., Исмаилова Х. Ю.

Институт физиологии им. А. И. Караева Национальной академии наук Азербайджана, Баку, Азербайджан

**ИССЛЕДОВАНИЕ РОЛИ ТРЕВОЖНОСТИ В ФУТБОЛЕ И ЕЕ ВЗАИМОСВЯЗЬ
С ИГРОВЫМ АМПЛУА**

Фадеева А. Ю.

Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Омск, Россия

**ВАРИАБЕЛЬНОСТЬ СЕРДЕЧНОГО РИТМА ПОДРОСТКОВ 11–16 ЛЕТ,
ЗАНИМАЮЩИХСЯ И НЕ ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ, С РАЗНЫМ ТИПОМ
ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ**

**СЕКЦИЯ 7. СПОРТИВНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ.
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА УПРАВЛЕНИЯ В СПОРТИВНОЙ ОТРАСЛИ**

Оганян К. К., Оганян К. М.

*Национальный государственный университет физической культуры, спорта
и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия*

**СОЦИАЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ФОРМИРОВАНИЯ ЛИДЕРСКИХ КАЧЕСТВ
СПОРТСМЕНА**

ОРГАНИЗАЦИИ, ПРИНЯВШИЕ УЧАСТИЕ В РАБОТЕ КОНФЕРЕНЦИИ

1. Автономная некоммерческая организация ФК «Уфа», Уфа, Россия
2. Башкирский государственный медицинский университет, Уфа, Россия
3. Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы, Уфа, Россия
4. Башкирский государственный университет, Уфа, Россия
5. Башкирский институт физической культуры, Уфа, Россия
6. Бирский филиал Башкирского государственного университета, Бирск, Россия
7. Брестский государственный университет им. А. С. Пушкина, Брест, Республика Беларусь
8. Брянский государственный университет им. акад. И. Г. Петровского, Брянск, Россия
9. Вологодский государственный университет, Вологда, Россия
10. Военно-медицинская академия им. С. М. Кирова МО РФ, Санкт-Петербург, Россия
11. Всемирная федерация Фудокан, Белград, Сербия
12. Дальневосточная государственная академия физической культуры, Хабаровск, Россия
13. Даляньский технологический университет, Далянь, Китай
14. Дальневосточный юридический институт МВД России, Хабаровск, Россия
15. Детско-юношеская спортивная школа, Чишмы, Россия
16. Забайкальский государственный университет, Чита, Россия
17. Институт физиологии им. А. И. Караева Национальной академии наук Азербайджана, Баку, Азербайджан
18. Карачаево-Черкесский государственный университет им. У. Д. Алиева, Карачаевск, Россия
19. Казанский государственный аграрный университет, Казань, Россия
20. Казанский автотранспортный техникум им. А. П. Обыденнова, Казань, Россия
21. Красноярский государственный педагогический университет им. В. П. Астафьева, Красноярск, Россия
22. Крымский юридический институт (филиал) Университета прокуратуры Российской Федерации, Симферополь, Россия
23. Крымский инженерно-педагогический университет им. Февзи Якубова, Россия, Симферополь
24. Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, Краснодар, Россия
25. Липецкий государственный педагогический университет им. П. П. Семенова-Тян-Шанского, Липецк, Россия
26. Московский международный университет, Москва, Россия
27. Набережночелнинский государственный педагогический университет, Набережные Челны, Россия
28. Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург, Россия
29. Национальный исследовательский Томский политехнический университет, Томск, Россия
30. Новосибирский государственный технический университет, Новосибирск, Россия
31. Новосибирский государственный университет экономики и управления «НИНХ», Новосибирск, Россия
32. Палестинский технический университет Хадурь, Тулькарем, Палестина

33. Пермский национальный исследовательский политехнический университет, Пермь, Россия
34. Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, Казань, Россия
35. Пермский национальный исследовательский политехнический университет, Пермь, Россия
36. Пензенский государственный университет, Пенза, Россия
37. Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма, Москва, Россия
38. Ростовский государственный экономический университет, Ростов-на-Дону, Россия
39. Рязанский государственный медицинский университет им. акад. И. П. Павлова, Рязань, Россия
40. Самаркандский государственный университет им. Шарафа Рашидова, Самарканд, Узбекистан
41. Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет, Санкт-Петербург, Россия
42. Санкт-Петербургский государственный институт кино и телевидения, Санкт-Петербург, Россия
43. Санкт-Петербургский политехнический университет Петра Великого, Санкт-Петербург, Россия
44. Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Омск, Россия
45. Сургутский государственный университет, Сургут, Россия
46. Ульяновский институт гражданской авиации им. Б. П. Бугаева, Ульяновск, Россия
47. Уфимский государственный нефтяной технический университет, Уфа, Россия
48. Уфимский государственный авиационный технический университет, Уфа, Россия
49. Уфимский юридический университет МВД России, Уфа, Россия
50. Филиал Уфимского государственного нефтяного технического университета в г. Стерлитамаке, Стерлитамак, Россия
51. Филиал Национального исследовательского технологического университета МИСиС в г. Губкине, Губкин, Россия
52. Центр детского творчества, Нижний Новгород, Россия
53. Жалал-Абадский государственный университет им. Б. Осмонова, Жалал-Абад, Кыргызстан

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

*XVI Международная научно-практическая конференция,
посвященная 90-летию ФГБОУ ВО «УГАТУ»*

26–27 мая 2022 г., Уфа, Россия

Ответственные за выпуск: *К. В. Шестаков, Н. В. Тютюкова*
Корректурa *Л. А. Вяземская*
Оформление обложки *О. М. Толкачёва*

Подписано в печать 00.05.2022. Формат 60×84 1/16.
Бумага офсетная. Печать плоская. Гарнитура Times New Roman.
Усл. печ. л. 1,6. Тираж 20 экз. Заказ №
ФГБОУ ВО «Уфимский государственный авиационный
технический университет»
Отпечатано с готового оригинал-макета
450008, г. Уфа, ул. К. Маркса, д. 12.